

Multi System Therapie®

Een opname voorkomende behandeling
bij ernstige gedragsproblemen



Over MST

MST is bewezen effectief. Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat MST uithuisplaatsing en verder maatschappelijk afglijden van de jongere voorkomt. MST vermindert de recidive van delicten van de jongere en verbetert het functioneren van gezinnen.

Het doel is dat het antisociale gedrag van de jonger zo vermindert dat uithuisplaatsing kan worden voorkomen, mede doordat opvoedvaardigheden van ouders verbeteren. Dit is gebeurt met hulp van alle beschikbare steunfiguren.

Voor de jongere is de dagstructuur hersteld, gaat om met positieve vrienden en volgt onderwijs.

Voor wie is MST?

MST is bedoeld voor jongens en meisjes van 12 tot 18 jaar met ernstige gedragsstoornissen. Ook hun gezin en de directe omgeving staan in de therapie centraal.

De jongere gedraagt zich zo anti-sociaal en opstandig dat hij een gevaar kan vormen voor zichzelf en/of zijn omgeving.

De ouders voelen zich onmachtig. De gedragsproblemen staan vaak in verband met andere problemen thuis, op school/werk en buiten.

Te denken valt aan een combinatie van:

- bijkomende psychische problemen zoals een verstandige beperking;
- problematisch gebruik van alcohol en drugs, of ander middelen;

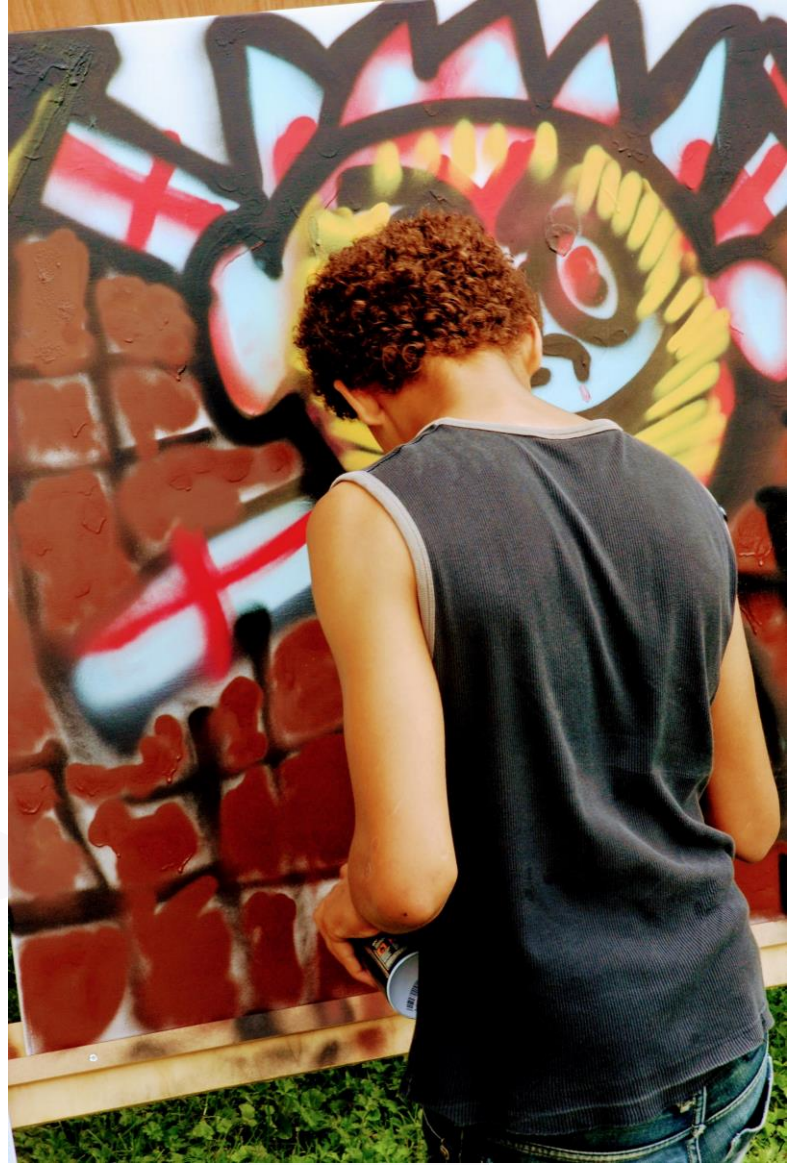
- problematisch gedrag op school met slechte leerprestaties;
- onverantwoorde vrijetijdsbesteding en omgaan met criminele vrienden;
- Politie- en justitiecontacten.

Motivatie voor de behandeling is geen voorwaarde. Ongemotiveerde jongeren kunnen ook worden aangemeld.

NB: er kan sprake zijn van een ondertoezichtstelling of een jeugdreclasseringsmaatregel.

Wat zijn de voorwaarden?

In bepaalde situaties komt een jongere niet in aanmerking voor een MST-behandeling. Bijvoorbeeld wanneer er sprake is van ernstige zedenproblemen of van acute psychiatrische problemen.



Hoe werkt MST?

MST gaat ervan uit dat het antisociale gedrag van de jongere samenhangt met factoren van de jongere zelf, het gezin, de vriendengroep, de school en de buurt. Al deze factoren worden aangepakt.

MST is gericht op het verminderen van de risicofactoren van antisociaal gedrag. Tegelijkertijd worden beschermende factoren, in en buiten het gezin versterkt. MST gaat onder meer uit van de volgende **principes**:

- nadruk op het positieve, om het probleem op te lossen;
- een gezamenlijke aanpak die leidt tot meer verantwoordelijk gedrag van gezinsleden;
- gericht op het hier en nu en op actie;
- dagelijks of wekelijks inspanning van gezinsleden;

- de therapeut wordt voortdurend aangesproken op wat hij/zij doet om tot resultaat te komen;
- de resultaten van MST moeten lange tijd doorwerken.

Wat doet de MST-therapeut?

De therapeut is een hoogopgeleide hulpverlener, die meerdere keren per week bij het gezin thuis, op school en in de buurt is. Op tijden die passen bij de mogelijkheden van de gezinsleden. Het MST-team is 7 dagen per week, 24 uur per dag, bereikbaar voor de gezinsleden.

De therapeut brengt samen met de ouders, de jongere, de verwijzer en anderen in kaart welke factoren het probleemgedrag van de jongere uitlokken dan wel afremmen.

Gezamenlijk wordt een plan opgesteld met duidelijke doelen en meetbare resultaten.

De therapeut motiveert de betrokkenen en ontwikkelt met hen concrete veranderacties, aansluitend op de behoeften van het gezin en het ontwikkelingsniveau van de jongere.

Terugvalpreventie

Wanneer het gezin zelf, met hulp vanuit het eigen netwerk, kan omgaan met de situatie maakt de therapeut samen met het gezin een plan om terugval te voorkomen. Hierin staat wat het gezin concreet kan doen als terugval dreigt.

Waar vindt de MST-behandeling plaats?

De hulp wordt geboden bij het gezin thuis, op school, in vriendengroepen, in de buurt en op andere plekken die in verband staan met het probleemgedrag van de jongere.

Er wordt samengewerkt met de mensen die de meeste invloed hebben op de jongere.

Hoe lang duurt een MST-behandeling?

De totale behandelingsduur is 5 maanden. De hulp is intensief. Soms is er meerdere keren per dag contact.

Aan het eind van de behandeling neemt de intensiteit af.

Aanmelden voor MST?

MST kan worden aangeboden op basis van bepaling jeugdhulp vanuit:

- Bureau Jeugdzorg (BJZ);
- Wijkteams;
- de huisarts;
- Gecertificeerde instellingen;
- Jeugdreclassering (justitie).

De nieuwe Jeugdwet zorgt – op basis van één van bovenstaande verwijzingen – voor vergoeding van MST. Hiervoor is ook een beschikking (toewijzing JW301) van de verantwoordelijke gemeente nodig.

Zorgadvies nodig?
ogheldring.nl/zorgadvies



Samen een nieuwe start maken

OG Heldringstichting

Wageningssestraat 104
6671 DH Zetten

Postbus 1
6670 AA Zetten

0488 – 47 11 11

ogheldring.nl/mst



mst-nederland.nl
mstservices.com

Onderdeel van **CONRISQ** 