

Open groepsbehandeling

Een behandelopname voor jongeren met gedragsproblemen die hun ontwikkeling bedreigen. En hulp in een gezinssetting is tijdelijk niet mogelijk.



Over open groepsbehandeling

Soms loopt een jongere vanwege de ernst en complexiteit van gedragsproblemen thuis, op school of in de vrije tijdsbesteding zodanig vast dat dit zijn of haar ontwikkeling bedreigt.

Wanneer hulp binnen de thuissituatie daarbij tijdelijk niet meer mogelijk is, en ook een behandeling in een alternatieve gezinsvorm is niet haalbaar, dan is een gestructureerd en stevig pedagogisch klimaat nodig. Dit bieden wij binnen onze open groepsbehandeling.

Voor wie is de behandeling bedoeld?

Open groepsbehandeling is geschikt voor jongeren van 12 tot 18 jaar die thuis, op school, in de vrije tijd vastlopen. Soms hebben ze ook een risicovolle vriendenkring.

De ontwikkeling van deze jongeren wordt hierbij zodanig bedreigd dat thuisbehandeling tijdelijk niet meer, of nog niet, mogelijk is. Ook behandeling in een pleeggezin of gezinshuis is meestal niet haalbaar, omdat de jongere de nabijheid van een gezin niet kan verdragen.

Van belang is dat de jongere enigszins gemotiveerd is voor behandeling en daarbij ook zelf hulpvragen kan stellen. De jongeren hebben te maken met gedragsproblemen met (rand)psychiatrische kenmerken, zoals:

- hechtingsproblemen;
- agressieproblemen;
- druk en impulsief gedrag;
- emotieregulatie & stemmingsklachten
- opstandig en zelfbepalend gedrag;
- antisociaal gedrag;
- angstklachten.

Hoe werkt de behandeling?

Open groepsbehandeling bestaat uit een specialistische 4 milieus voorziening met een veilig en gestructureerd behandelklimaat. Het gaat hierbij om behandeling, wonen, dagbesteding (school, werk, stage) en vrijetijd.

De eerste periode is gericht op kennismaking en het stabiliseren van de gedragsproblemen. Daarnaast wordt er een start gemaakt met het werken aan behandeldoelen.

Op basis van dossieranalyse, observaties en risico-inventarisatie met de START-AV geven we verder richting aan de behandeling en stellen de behandeldoelen eventueel bij.

Ook gebruiken we deze informatie als onderlegger voor een breed gedragen behandelovereenkomst. Hierin staan de interventies die we gaan inzetten en de afspraken waaraan de jongere, ouders en

aanmelder zich conformeren tijdens de behandeling.

We streven er naar om zo snel mogelijk een helder perspectief over de verdere behandeling en het opvoedklimaat te realiseren. Dit draagt bij aan de behandel-motivatie van de jongere en zijn of haar ouders, maar ook aan het tijdig realiseren van eventuele vervolghulp.

De omgeving (ouders, familie, school, vrienden, hulpverlening, etc.) wordt nauw betrokken bij de behandeling en leert de jongere daarbij de best passende ondersteuning te bieden.



Behandeling bij OG Heldringstichting

Tijdens de behandeling bieden wij therapie en begeleiding op maat binnen onze centrale behandelmethodieken. Met onze ondersteuning werkt de jongere aan zichzelf, zijn of haar vaardigheden, eigen verantwoordelijkheid en ontwikkeling binnen en buiten ons terrein.

Elke jongere krijgt een eigen behandelovereenkomst die ook richting geeft aan vervolgbehandeling thuis of binnen een vervolgvoorziening.

Zo werken wij naar één zorgtraject voor de jongere, zijn gezin en het omringend netwerk.

Tijdens de behandeling werken wij met enkele evidence-based basismethodieken:

- Safe Path (schematherapeutisch werken);
- het Sociaal Competentie Model;
- de groepstraining TOPs!

Naast de basisbehandeling wordt er therapie en training op maat gegeven.

Alle therapieën & trainingen bekijken?

[Ogheldring.nl/behandelmethodieken](https://ogheldring.nl/behandelmethodieken)

Extra Diagnostiek als optie

Tijdens de observatiediagnostiek achterhalen we de oorzaak van de problemen. Deze observatieperiode duurt ongeveer 9 weken en wordt tijdens een adviesgesprek afgesloten met:

- een diagnostisch beeld;
- een DSM-5 classificatie;
- een advies voor verdere behandeling, behandeldoelen en risico's;
- en het perspectief van de jongere.

Begeleiding bij ontwikkelingstaken

Binnen de begeleiding en behandeling van de jongere wordt aandacht gevestigd op verschillende ontwikkelingstaken, zoals:

- het bepalen van de positie t.o.v. ouders en het versterken van de onderlinge communicatie;
- het behouden van onderwijs of werk;
- het nuttig besteden van vrije tijd;
- omgaan met autoriteit en instanties;
- sociale contacten en vriendschappen leggen en onderhouden;
- een goede lichamelijke conditie.

Verblijven bij OG Heldringstichting

Onze campus in Zetten is een parkachtig terrein met allerlei faciliteiten, waarin jongeren de vrijheid en bescherming krijgen die bij hen past.

Wij beschikken over open behandelgroepen, waarbij jongeren een eigen kamer krijgen, maar de keuken, woonkamer en tuin delen.

Verder krijgen jongeren de ruimte om hun talenten te ontwikkelen in een veelzijdig activiteiten aanbod in verschillende faciliteiten.

Op ons terrein beschikken wij verder over een eigen medische dienst, huisartsenzorg, beveiliging en een school.



Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling is zo kort als mogelijk en zo lang als nodig, met een gemiddelde duur van 6 maanden. Het gaat om intensieve behandelplekken, met een maximale behandelduur van 12 maanden.

De behandeling werkt toe naar:

- terugkeer naar huis (eventueel met Multi Systeem Therapie);
- een traject richting zelfstandigheid;
- vervolgbehandeling in een (lichtere) vervolgvoorziening;
- een thuis-vervangende situatie zoals een pleeggezin, gezinshuis of beschermde woongroep.

Zorgadvies nodig?
ogheldring.nl/zorgadvies

Aanmelden?

De open groepsbehandeling kan worden aangeboden op basis van een verwijzing door:

Bureau Jeugdzorg (BJZ), Basisteams Jeugd en Gezin (BJG), de gemeente, Gecertificeerde instellingen, Jeugdreclassering (justitie).

Beschikking gemeente

Voor aanmelding is een beschikking/toewijzing (JW301) van de gemeente nodig.

Aanmeldformulier

Aanmelden kan via een aanmeldformulier op onze website. Download het formulier, vul daarna het formulier in en mail dit naar intake@ogheldring.nl. Stuur ook de diagnose en indicatie mee, zodat wij de aanmelding goed kunnen beoordelen.

Samen een nieuwe start maken

OG Heldringstichting

Wageningsestraat 104
6671 DH Zetten

Postbus 1
6670 AA Zetten

0488 – 47 11 11

ogheldring.nl/jeugdzorgplus

Onderdeel van **CONRISQ** 