

Gestructureerde risicotaxatie middels de START:AV en schematherapeutisch werken zijn centrale onderdelen van de behandeling binnen de Hellingstichting, een gesloten jeugdzorginstelling. Beide methodieken hebben als doel om de ernstige problematiek van jongeren inzichtelijk te maken en voor elke jongere de best passende zorg te kiezen, zodat ze weer grip krijgen op hun leven. Deze poster visualiseert een casusconceptualisatie waarin risicotaxatie met de START:AV en concepten van de schematherapie betekenisvol aan elkaar gekoppeld worden, resulterend in gezamenlijke doelen.

Aanleg

Rustig, verlegen
temperament

Genetische belasting
onbekend

Basisbehoeften

Veiligheid: geweld thuis
Verbondenheid: wisselende vrienden
Autonomie: heel vroeg (te) zelfstandig
Zelfwaardering: kreeg waardering van anderen
Zelfexpressie: kreeg voldoende ruimte
Realistische grenzen: niet vanaf puberteit

Voorbeelden

Vader: eerlijk, streng, slim, snel boos en scheldt.
Moeder: snel boos en gebruikt geweld.
Broer: gebruikt drugs, spijbelt, scheldt.

Meest krachtige schema's

Verlating, Emotioneel tekort, Zelfopoffering, Wantrouwen

Recente stressfactoren

overlijden oma, uithuisplaatsing, gesloten plaatsing

Modusmodel



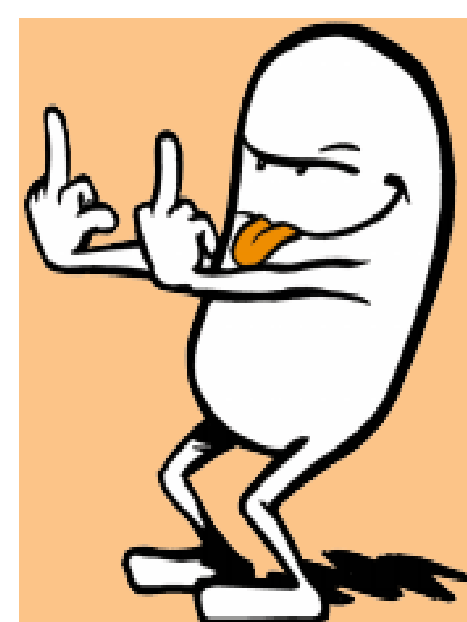
Blijde kant



Gezonde kant



Boze kant

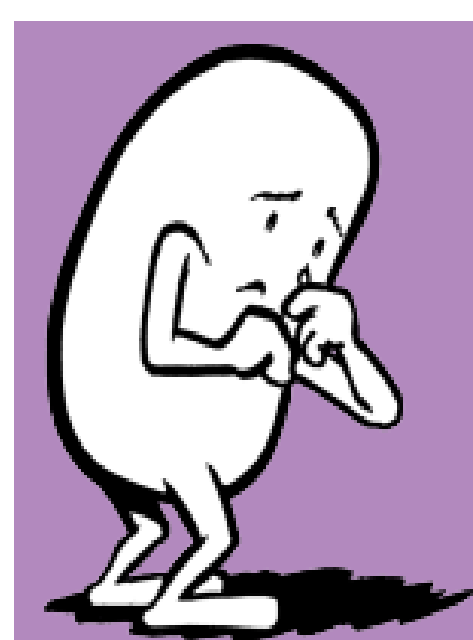


Opstandige kant

Afstandelijke kant



Arrogante kant



Kwetsbare kant

Verdovende kant



Agressieve kant



Schematherapie

START:AV

Behandeldoelen

Key Krachten

Ziet in dat weglopen niet helpt
Wil geen drugs meer gebruiken
Heeft reële toekomstplannen
Staat open voor behandeling

Kritieke Kwetsbaarheden

Heeft trauma's meegemaakt
Hanteert inadequate coping
Heeft gebrekkige impulscontrole
Heeft geen steunend netwerk

Risicodomeinen

Drugsgebruik
Behandeling vermijden
Agressieve uitbarstingen
Zelfverwaarlozing

1. Op een gezonde manier leren omgaan met emoties en spanningen → Vergroten Gezonde kant en verminderen disfunctionele copingmodi
2. Verwerken van verlies en trauma → Helen Kwetsbare kant
3. Vergroten van zelfbeheersing → Verminderen Opstandige kant
4. Positieve contacten opbouwen → Vergroten Blijde en Gezonde kant